

2017  
2月号

# へぐり 社協だより



編集・発行 平群町社会福祉協議会  
〒636-0914  
平群町西宮2丁目1番6号  
(プリズムへぐり内)  
電話(45)5710 FAX(45)7363

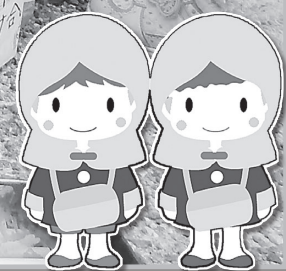
### ページ紹介

共同募金実績報告	2
小地域ネットワーク	3
デイサービス通信	4
竹あかりの集い 他	5
地域包括支援センターコーナー	6・7
お知らせ	8



後世に残すメッセージ

17  
希望の灯り





～ 赤い羽根共同募金実績報告 ～

平成28年度共同募金運動にご協力ありがとうございました。



**募金総額 2,351,418円**



(文化祭での募金活動の様子)

昨年10月1日から3ヶ月間町内各所において展開させていただきました赤い羽根共同募金運動を無事終了することができました。心よりお礼申し上げます。

今年度も、地域の皆さまをはじめ募金活動にご協力いただいた関係機関または各団体の皆さまのご尽力により、募金目標額を達成することができました。あたたかいご協力ありがとうございました。ご寄付いただきました募金総額の内634,200円は、奈良県共同募金から奈良県全域の福祉事業に助成させていただきます。1,717,

【内 訳】

募金方法	金 額
戸別募金	996,863円
街頭募金	243,410円
法人募金	599,342円
職域募金	93,078円
学校募金	78,232円
団体・その他	340,493円
合 計	2,351,418円

(平成28年12月末日現在)

218円は、平群町共同募金地域配分金として、平群町の各福祉団体やボランティア団体等の地域福祉事業に助成させていただきます。



(プライスカット生駒東山での募金活動の様子)

今年度も、さまざまな方法で募金活動を展開しました。地域の皆さまのご協力ありがとうございました。


- 「戸別募金」 : 自治会へ募金の協力を呼びかける。
- 「街頭募金」 : 平群町内の駅頭・店頭前・イベント行事で募金を呼びかける。
- 「法人・篤志家募金」 : 平群町共同募金委員および各地域の民生委員で企業を訪問して寄付の協力をお願いします。
- 「職域募金」 : 平群町、社会福祉協議会の職員の方に募金を呼びかける。
- 「学校募金」 : 町内の小・中学校において児童・生徒に募金を呼びかける。
- 「団体・その他」 : 福祉団体・ボランティア団体等へ募金の協力ををお願いします。




# 小地域ネットワーク活動に参加しませんか？


現在、町内15の地域で小地域ネットワークが元気いっぱい活動されています。  
あなたの地域の活動を一度のぞいてみませんか？

 **：ところで小地域ネットワークってなに？？**

 **：小地域を単位として要援護者（例えば高齢者、障がい者、幼い子どものいる父子・母子世帯など地域で孤独になりがちの人）一人ひとりに近隣の人びとが見守り活動や援助活動を展開すること…要するに、地域に住む人みんながお互いを知り、助け合うことよ。**

 **：じゃあ、なぜ小地域ネットワークが必要なの？？**

 **：加齢や障がいを持つことにより、人間関係・社会関係が希薄になり、そのことが心身に大きな影響を与えてしまう。そうなることを防ぎ、住み慣れた地域で安心して暮らすためには、在宅福祉サービスとともに家族・近隣の人びとなどのフォーマルな力が必要となるのよ。**

 **：そうなんだね！！僕も今度お隣のおばあちゃんと集まりに参加してくるよ！！**

## ★現在活動中のネットワーク★

地域	ネットワーク名称	主な開催日
春日丘	ふれあいの会あじさい	毎週火曜
北信貴ヶ丘	ふれあいサロン花てまり	第3火曜
御陵苑	ふれあいサロンハート♥	第4木曜
初香台	ふれあい初香山	第3火曜
椿台	サロン・ド・つばき	第4土曜
上庄台・月見台	ネットワークひまわり	第3土曜
光ヶ丘	華あそび・光ヶ丘	毎月2日
平等寺	ゆりの会	不定期
ローズタウン若葉台	サロン・ローズタウン	主に第1土曜
若井	ふれあいサロン「ひばり」	第1金曜
吉新	ハッピー吉新	第3土曜
三里	ほほえみ三里	第3土曜
西宮	絆の会	第2日曜
菊美台	菊美台ひだまり	第1水曜
緑ヶ丘	緑のひろば	第4土曜

※開催時間帯などの詳しい内容については、社協へお問合わせください。

## 社会・地域のために自分のために **ボランティアをはじめてみませんか？？**

ボランティアセンターでは、現在38のボランティア団体が登録されています。  
どんなボランティアがあるの？わたしにも出来るものがあるかな？などお気軽にお問合わせください。

### ☆ボランティア講座のお知らせ☆（無料）

「災害時にも役立つ リラクゼーション講習会」

日時：2月24日(金) 午後1時30分～3時30分

場所：プリズムへぐり

講師：松本淳子氏(日本赤十字社奈良県支部) ※予定

お問合わせ・お申込み：総務地域福祉係





# デイサービス通信

## クリスマス会 仮装カラオケで楽しみました!



平成28年12月16日(金)～22日(木)に毎年恒例のクリスマス会を開催しました。

まずは、普段から練習されていたカラオケを仮装で披露されました。

その後はケーキをいただき、最後にプレゼントをお渡しすると、たいへん喜ばれました。

「笑いが止まらず楽しかったです」「来年が待ち遠しいです」と利用者の方から声も聞かれ、みんな笑顔で一年を締めくくりました。



## ボランティア募集

ボランティアしてくださる方を募集しています。みんなで楽しいひと時をすごしませんか。お気軽にご連絡ください。

### 【お願いしていたく内容】

- 利用者の方とのお話し
- お茶出し
- お風呂上がりのドライヤー

### 【曜日及び時間】

- 月～金曜（祝日及び12月29日～1月3日を除く）
  - 午前10時～午後3時30分の間で、1日または半日
- （1日の方は、昼食を提供いたします。）

お問い合わせ 通所介護事業係





平今周竹並の「分1  
群回り筒べの形絆。時午  
中はをのたに」30後

平成16年から開催され、今回で14回目となりました。

### 14回を迎えて...

1月14日(土)、プリズムへぐり第14回「竹あかりの集い」が開催されました。  
この集いは、阪神淡路大震災と東日本大震災などの災害を風化させず、震災をきっかけに培われたボランティアの輪を拡げ、防災の意識を高めることを目的としています。

災害に強い平群  
共に生きることを 心に誓う...

## 「竹あかりの集い」開催

### 第14回『竹あかりの集い』主な内容

式典(防災ずきん寄贈式、点灯など)  
防災ずきん・ポスター・パネル展示  
肺年齢測定コーナー  
防災スタンプラリー  
お心いいね～バザー  
お心いいね～綿菓子  
炊き出し・非常食配布 など

「竹あかりの集い」は、実行委員や有志のみなさんが協力し、実施されました。

掘田 実行委員長は「ボランティアの輪を平群の地域に広め、防災意識を高めましょう」と挨拶。その後、平群中学校の生徒が、大空の家へ「防災ずきん」を寄贈しました。



慕いて」の大正琴の演奏中に感極まって、涙を流しながら鑑賞されていました。最後に「花笠音頭」を会場全員で、盛大に踊りました。たくさんの方との交流を図り、入所者の方からおっしゃっていただき、再会を約束しました。

### 日赤奉仕団活動報告

## 三室園ふれあい訪問 2016

毎年恒例となっている婦人会との合同による施設訪問を行いました。12月14日(水)午後2時から、吉野会の踊りや紙芝居、大正琴などの出し物で、入所しておられるみなさんとのふれあいのひとときを過ごしました。入所者の方の中には、「影を

## 社会福祉協議会 会費会員募集中

社会福祉協議会では、住民の皆さまのご参加による福祉のまちづくりをすすめています。会費会員制度にご理解ご協力をお願いします。

お問合わせ・お申込み 総務地域福祉係  
※老人福祉センターにおいても受付いたします。

あなたがいお気持ちありがとうございます

## 善意銀行預託者

平成28年12月1日～31日まで

氏名	指定等
山本章	任意
佐伯晋一先生並びに昭和38年度平群中学校卒業生同窓会参加者一同	任意
ゆ～あいサロン	町ボランティア連絡協議会 (敬称略)

預託(寄附)の受付は総務地域福祉係まで

# センターコーナー

- お問い合わせ・お申込みは、地域包括支援センター までご連絡ください。  
(ふれあい交流センター内)

## 認知症講演会開催 ～「わかる、出来る、認知症対策」～

いまや認知症は誰にも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。認知症は老化現象ではなく身近な病気です。症状に対する正しい理解を持ち、「じぶんごと」として一人ひとり関心を持つことが、「認知症の人やその家族が自分らしく暮らしていける社会」にするための第一歩です。

そこで、このたび認知症講演会を開催することとなりました。認知症への理解を深めるため、一人でも多くの方のご参加をお待ちしています。ご希望の方は、地域包括支援センターまでお申込みください。

日 時：2月22日(水) 午後1時30分～3時

場 所：プリズムへぐり 2F会議室

講 師：信貴山病院ハートランドしぎさん 副院長 織部裕明先生

演 題：「わかる、出来る、認知症対策」

対 象：平群町在住の方

参加費：無料

申込期間：2月1日(水)～17日(金)までにお申込みください。  
先着80名



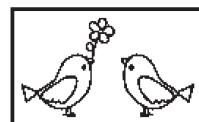
## 認知症相談会

「最近物忘れが多くなってきた」「親の介護が心配」など、認知症、若年性認知症に関する不安や悩みがある方は、一人で抱え込まずお気軽に相談してください。当日は、『ハートランドしぎさん認知症疾患医療センター』の専門スタッフがご相談に応じます。

日時：2月16日(木) 午後1時30分～3時30分

場所：地域包括支援センター (ふれあい交流センター内)

※予約制ですので、まずはお電話ください。





# 地域包括支援

## 認知症オレンジカフェ ～ こはる心晴～



オレンジカフェとは、認知症の方やその家族の悩みをお聞きして、ともに考え、話し合い、これから進んでいく道をみんなで考える場所、そしてこころ安らぐ憩いの場所です。

- ☆コーヒーなどを飲みながらおしゃべりなどを楽しめます。
- ☆専門職とのお話で認知症の知識や理解を深められます。
- ☆認知症の人も安心して参加できます。
- ☆ご家族様同士の交流もできます。

**対 象**：認知症の方、ご家族、地域の方、医療・介護専門職など

**日 時**：第2金曜日 午前10時～12時（どの時間からでもご自由に参加できます）

開催日	2月10日
	3月10日

**参加費**：100円（茶菓代）

**場 所**：地域包括支援センター（ふれあい交流センター内）

お申込みは不要です。お気軽にお立ち寄りください。



平成28年度 権利擁護研修

## 「成年後見制度」講演会の開催について（予告）

「成年後見制度」は、認知症、知的障害、精神障害などで物事を判断する能力が十分ではない方の権利や財産を守るための制度です。

高齢化や事故などが原因で、誰にでも起こりうる判断能力の低下に備えて、この制度について皆さんで考えてみませんか？

**対 象**：町内在住・在勤の方

**日 時**：3月17日(金)  
午後2時～3時30分（予定）

**講 師**：コスモス  
成年後見サポート  
センター  
奈良県支部

**費 用**：無 料



※詳細については、次号でお知らせします。

## 認知症サポーター養成講座



認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、平群町で見守りの輪を広げましょう。

認知症サポーターとは認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者」のことで、この講座を受講された方がサポーターとなります。

おおむね10人以上の参加者があり、町内に会場を準備いただければ、無料で講師を派遣致します。時間は原則として平日の午前9時～午後5時までの1時間半程度です。（ご希望により相談に応じます。）

講座開催をご希望の方は、地域包括支援センターまで、お申込みください。



## ご利用ください かしのき荘

老人福祉センター「かしのき荘」は、おおむね65才以上の方ならご利用いただけます。

### ご利用時間

月～土曜 午前9時～午後5時

※お風呂は、

月～金曜 午前11時～午後3時30分



有志のボランティアによる喫茶ゆ～あいサロンも行われています。

2月は、2日(木)、16日(木)、28日(火)  
正午～午後3時です。

### ビデオ上映会

ビデオ上映会を毎月開いています。ビデオを大きなスクリーンでご覧になりませんか？

2月の上映会は、  
・28日(火) 午後1時～

申込みは不要です。お誘い合わせのうえ、お気軽にお立ち寄りください。

### ～ 体操教室 ～

#### からだとあたまの体操

日時 2月7日(火)  
午前10時30分～

場所 かしのき荘 新館会議室

お申込み 老人福祉センター  
かしのき荘まで

#### フロア体操

日時 2月2日(木)、17日(金)、  
23日(木) 午後1時30分～

場所 かしのき荘 ロビー

フロア体操は、お申込み不要です

ゆっくりと和気あいあいとした雰囲気  
のなか行っております。かしのき荘へお  
越しの時は、お気軽にご参加ください。

平群町社会福祉協議会

## 非常勤職員募集

下記のとおり非常勤職員を募集します

- 内 容 送迎業務および施設管理業務
- 受験資格 普通自動車運転免許取得者  
(ワンボックスカーの運転が出来る人)
- 勤務時間 1日6～8時間程度
- 採用人数 1名
- 申込方法 下記受付期間内に必要書類を  
受け取りのうえ提出
- 受付期間 2月1日(水)～15日(水)  
(午前8時30分～午後5時 土・日曜除く)
- 選考方法 面接 (2月22日(水)予定)
- 受付およびお問い合わせ先 総務地域福祉係

平成28年度

## 平群町手話奉仕員認定試験

平群町在住または勤務している聴覚障がい者の社会参加のため、手話通訳活動を行う手話奉仕員の登録のために認定試験を実施します。

日時 3月18日(土)  
午前10時～12時30分(予定)

場所 プリズムへぐり

◎受験申請書配布および受付期間

2月1日(水)～2月16日(木)  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜、祝日は除く)



お問い合わせ・お申込み

総務地域福祉係