

2024
6月号

へぐり 社協だより

編集・発行 平群町社会福祉協議会
〒636-0914
平群町西宮2丁目1番6号
(プリズムへぐり内)
電話(45)5710 FAX(45)7363



～誰もが安心して暮らせる、支え合いの地域を目指して～

小地域ネットワーク

ふれあい竜田川もみじの会 発足記念

4月20日(土)自治会館にて町内19カ所目となる小地域ネットワークが発足しました。
毎月第3土曜日に自治会館で活動を展開されます♪♪

『かしのき荘』の行事のひとつコマ(〜▽〜)



老人福祉センター『かしのき荘』は、介護予防の拠点として、高齢者が要介護状態に陥ることを防ぐため、健康保持と教養の向上及びレクリエーションを行う

目的で、設置されています。利用は、月々土曜日(国民の祝日、12月28日、1月3日を除く)の9時から17時で、町内在住の65歳以上の方ならどなたでもご利用できます。

当館では、教養講座や一人暮らしの催しなど様々な事業を行っていますが、その中でも人気であります、からだと頭の体操『かしのき荘・快活ルーム』を紹介いたします。

高齢者の方に生き生きとした毎を送っていただけるよう、毎月開催して、簡単な体操やレクリエーション・脳トレニングなどの活動を実施しています。次回は何をするのかと楽しみにしておられ、毎月参加されている方もあります。

下記に、参加者の声を紹介しています。皆様のご参加をお待ちしております。一緒に楽しんで、健康維持に努めましょう。



4月22日に開催した“快活ルーム”のようす

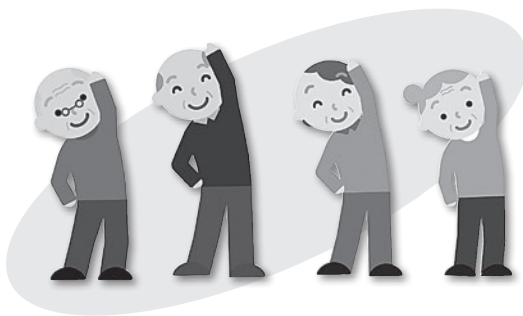
参加者の声

- ▼ ゆったりとしていて、温かい感じ。このまま続けてほしいです。
- ▼ 楽しく、過ごさせていただけると感じています。
- ▼ 体操以外にも情報があり、楽しい。おもしろい。と感じ、「あこ」と驚く情報が良いです。
- ▼ 認知症予防のため参加させてください。身体の細かいところまで予防して行くための体操を我が家でも努力していきたいです。

今月の開催は

日時: 6月28日(金) 10時~11時
場所: 老人福祉センター『かしのき荘』新館会議室
対象: 町内在住の65歳以上の方
申込み: 6月21日(金)『かしのき荘』まで
 ※先着25名

★今回の内容は… **筋力アップ!**「ながら体操」です。



あたたかいお気持ち ありがとうございます

善意銀行預託者

社会福祉協議会で開設している善意銀行は、住民の皆様の善意の気持ちを受け取る窓口です。

ここでご寄附いただいた金品は、わたしたちの町のさまざまな福祉事業に活かされます。

4月に預託をしていただいた方をご紹介します。

氏 名	指定等
山 本 章	任 意

(敬称略)



預託の受付は総務地域福祉係まで

毎月30日 9時～16時 フードドライブ開催中 ディアーズコープたつたがわ店にて

フードレスキュー協力隊の皆さまの力をお借りし、毎月30日にフードドライブを開催しています。

インスタントラーメン1袋から受け付けています。

お預かりした食材は、社協職員が責任をもって必要とされているご家庭へお届けいたします。

ご協力よろしくお願い致します。



役場(住民生活課)・社協(プリズムへぐり)・地域包括活支援センター・かしのき荘)でも受付させていただきます。

社会福祉協議会 会費会員募集中

社会福祉協議会では、住民の皆様のご参加による福祉のまちづくりをすすめています。会費会員制度に皆様のご理解ご協力をお願いします。

● 4月にお申込みいただいた会費会員の方 ●

森田 祥子	山崎 敏子	湯川 雅久	月田 實	川添 淳子	ゆ〜あいサロン
浅野 旨史	重光	吉川 房子	月田 和歌	森田 和良	匿名 30人
中井 孝	三好 知子	仲西 佳子	福本 敏子	清見 澄代	(敬称略)
城 光良	西川 朋代	星山 栄子	向山 弘司	小谷 純生	
堀田 東作	松本 春美	岡崎 孝之	米田 征弘	延原みつる	
榊原 潔	西川 章代	岡崎 保子	川口 輝子	大塚 洋子	
西浦 信子	二宮 佳子	山崎 澄子	藤川 弘子	楠瀬志津江	
鶴飼 勤	林 佑幸	中村 典子	東 和政	中島 幸治	

ありがとうございました。

会費会員は随時募集しています

一般会員：一〇 1,000円

特別会員：一〇 5,000円

(法人・企業・施設・事業所など)

※老人福祉センター・地域包括支援センターにおいても受付いたします。

申込み・問合せ 総務地域福祉係

情報ひろば

各種イベントや福祉に関する情報コーナーです。
お気軽にお問合せ・お申込みください！

社会福祉協議会ホームページも
ご覧ください。

<http://www.heguri-shakyo.or.jp/>



facebook

★ Facebook を開設しています★

<http://www.facebook.com/hegurishakyo/>

地域包括支援センター ☎45-7012

介護予防“ウォーキングレッスン” ～人生の最期まで自分の足で歩く方法～

- 日時：①6月20日(木)、②7月18日(木)
①②とも14時～15時30分
(受付 13時40分～)
1回だけの参加也大歓迎！
- 場所：総合文化センター1階
くまがしホール
- 対象：町内在住のおおむね65歳以上の方や介護
予防に関心のある方。
- 参加費：各回500円(保険料含む)
※各回当日お支払いください。
- 内容：身体本来の機能を整え、より健康に、よ
り美しく、歩くためのエクササイズです。
男女問わず運動が苦手な方もお気軽に！
- 講師：デューク更家公認ウォーキングスタイリ
スト Ma o
- 持ち物：飲物、タオル
動きやすい服装でお越しください。
- 申込み：6月3日(月)～(各回先着25名)

認知症相談会

～不安や悩みをご相談ください～

- 日時：6月20日(木)
13時30分～15時30分
お一人40分程度【予約制】
- 場所：ふれあい交流センター



介護予防「ラジオ体操講座」

- 日時：7月12日(金) 14時～15時
- 場所：ふれあい交流センター
- 対象：町内在住で概ね65歳以上の運動制限のな
い方。
- 内容：“ラジオ体操第1、第2”の動きのポイン
トと効果を学びます。
- 講師：健康運動実践指導者 藤原 達成 氏
- 持ち物：上靴、飲物、タオル、運動できる服装で
お越しください。
- 申込み：6月3日(月)～(先着25名)

介護予防「椅子ヨガ」講座

- 日時：①6月19日(水)、②7月4日(木)
①②とも13時30分～14時30分
1回だけの参加也大歓迎！
- 場所：ふれあい交流センター
- 対象：町内在住のおおむね65歳以上の方や介護
予防に関心のある方。
- 講師：ヨガ教室 マダム・フキ
- 持ち物：上靴、飲物、タオル
動きやすい服装でお越しください。
- 申込み：6月3日(月)～(各回先着20名)

認知症オレンジカフェ ～心晴～

- 日時：6月14日(金) 10時～11時30分
- 場所：ふれあい交流センター
- 対象：認知症の方やその家族、地域住民など
- 参加費：100円 ★申込み不要

総務地域福祉係 ☎45-5710

夏休みレスピット開催のお知らせ

- 日程 ★(予定)
- 7月29日(月) お出かけ(町バス)
- 7月31日(水) 工作
- 8月2日(金) おやつ作り
- 8月5日(月) 動画鑑賞

対象 平群町内に住所を有し、療育手帳を所有またはこれに準じる
方で学齢期にある方

参加費 300円(別途実費は必要な場合があります)

申込み 7月5日(金)までに申込書に平群町地域生活支援事業の決定
通知のコピーを添えてお申込みください。

※詳細は申込者にお知らせします

レスピットとは平群町地域生活支援事業の
知的障害者支援事業です。