

2024
9 月号

へぐり 社協だより



みんなで「ええやん！」

会場にあふれる笑い声 『子ども落語』

※パンビ落語研究会

8月7日(水)の「ふれあいサロン若葉」(若葉台地区小地域ネットワーク)より

※各係の電話番号は、見開きページ下をご覧ください。

命をつなぐボランティア

～献血は、輸血を受ける本人や家族・友人・多くの人の笑顔につながるボランティア活動です～



「素晴らしい活動をされている方がいるよ」と、地域の方からのご紹介でお話を伺いました。

くげ 久下 哲男さん (60)

献血活動歴30年以上！献血カードに記された献血回数はなんと335回！！
(8月1日現在)

Q. 献血をはじめたきっかけは？

高校時代、学校に献血車が来て友達と一緒にしたのが始まりです。その時は、こんなに長く続けるとは思っていませんでした。就職した会社がチャリティー活動に熱心だったこともあり、「困った方の手助けになるなら」と会社近くの血液センターに通い始めると、そこで同僚と鉢合わせすることもよくありました。

Q. 頻度や環境などをお聞かせください。

現在は年10回ほどのペースで成分献血(*)をしています。事前に予約し、仕事の休みを利用して近鉄奈良駅ビルの献血ルームへ。60分～90分かけて献血した後はのんびり体を休めています。スタッフの方とも関係ができ、漫画喫茶のように自由に読めるシリーズ本や飲料サービスなど献血者がリラックスできる工夫されています。(※)成分採血装置を使用して血小板や血漿といった特定の成分だけを採血し、赤血球は再び体内に戻す方法

Q. 思いやメッセージをお願いします。

まずは自分が元気であることが第一条件。献血後には血液検査データが通知されるため、自分の体調管理をしたうえで他の人の助けになれるなら、それ以上のことはありません。

献血は自分の元気を必要な人に直接分け与えることができる貴重な活動です。『命のバトン』を受け渡せていることをありがたく思いながら、これからも活動を続けていきたいです。

県内では近鉄奈良駅ビル献血ルームのほか、奈良県赤十字血液センター(大和郡山市)で献血できます。
★事前予約がおすすめです。その他、平群町内にも年2回献血バスが来ます。機会があれば皆様もぜひ!!

令和6年度 地域支え合いフォーラム

日時：9月21日(土) 13時30分～15時

場所：総合文化センター
くまがしホール

参加対象者：町内在住者

参加費：無料

申込み：下記「二次元コード」もしくは、電話にて申込みください。

(定員50名)
総務地域福祉係



基調講演 13時35分～

「暮らしのこまりごとを
みんなで支え合う」

講師 日本福祉大学 研究員
奥田 佑子先生



主催：平群町生活支援体制整備事業

共催：平群町小地域ネットワーク連絡協議会



聞こえのサポーター養成講座



受講生募集!

この講座は、耳が聞こえない・聞こえにくい・手話ができない方に話言葉を要約して文字で情報を伝える(要約筆記)体験を通して、聞こえない、聞こえにくい方々にどのようなお手伝いができるのかを一緒に考え、学びます。

初めて方でも大丈夫です。ぜひ、お越しください。

日時 10月15日、22日、29日、11月5日
【全4回】 毎週火曜日 14時~16時

場所 プリズムへぐり
対象 町内に住所を有する方、または在勤の方
参加費 無料 ※但しテキスト代1,100円各自負担
定員 5名程度
※申込者数によって、中止とさせていただく場合があります。
申込み 9月17日(火)まで 総務地域福祉係

ディサービススタッフ (非常勤パート職員)募集!

アットホームで和気あいあいとした明るく楽しい職場で一緒に働きませんか。



1) 介護助手 (ケアクルー)

仕事内容: プリズムへぐりディルूमにて、介護職員に準ずる仕事

給与: 時給: 1,000円 (祝日1,188円)
※上記金額にベースアップ手当を含んでいます。

応募資格: 特になし
勤務時間: 9時~16時30分 シフト応相談、週1日~OK、2時間以上から勤務可能
待遇: 交通費(支給要件有)、有給休暇(法定通り)

詳細は、右記「二次元コード」にアクセスしてご覧ください。



2) 介護職員

仕事内容: プリズムへぐりディルूमにて、入浴介助・排せつ介助・機能訓練等

給与: 時給1,060円 (祝日1,260円)
※上記金額にベースアップ手当を含んでいます。

応募資格: 介護職員初任者研修修了者または介護福祉士
勤務時間: 8時30分~17時
シフト応相談、週1日~OK、2時間以上から勤務可能

待遇: 資格手当、ベースアップ手当、研修参加手当、運転手当、処遇交付金、交通費(支給要件有)、有給休暇(法定通り)など



詳細は、右記「二次元コード」にアクセスしてご覧ください。



(1) (2) 共通

休日: 土・日曜日
申込方法: 必要書類を受け取りのうえ提出
選考方法: 面接
問合せ: 総務地域福祉係



老人福祉センター『かしのき荘』

~ 快活ルーム ~ からだとあたまの体操

日時: 9月26日(木) 10時~11時
場所: かしのき荘 新館会議室
対象: 町内在住の65歳以上の方
内容: かんたん体操 他
申込み: 9月19日(木)まで
先着25名
かしのき荘

● 7月にお申込みいただいた会費会員の方をご紹介します ●

川原 侑子 吉村 有代 中澤 澄夫 榊原 潔
高岡 重子 北里 純子 岡田いく子 匿名 4人
二宮 佳子 鎌江 明志 森 孝嗣 (敬称略・順不同)

ありがとうございました。

問合せ・申込み 総務地域福祉係

善意銀行預託者

7月に預託をしていた方をご紹介します。

氏名	指定等
山本章	任意

ありがとうございました。

情報ひろば

各種イベントや福祉に関する情報コーナーです。
お気軽にお問合せ・お申込みください！

社会福祉協議会ホームページも
ご覧ください。

<http://www.heguri-shakyo.or.jp/>

★ Facebook を開設しています★

<http://www.facebook.com/hegurishakyo/>



地域包括支援センター ☎45-7012

認知症オレンジカフェ こはる ～心晴～

日 時：9月13日(金) 10時～11時30分
場 所：ふれあい交流センター
対 象：認知症の方やその家族、地域住民など
参加費：100円 ★申込み不要

認知症相談会 ～不安や悩みをご相談ください～

日 時：9月19日(木)
13時30分～15時30分
場 所：ふれあい交流センター
お一人40分程度【予約制】



介護予防 “ウォーキングレッスン” ～人生の最期まで自分の足で歩く方法～

日 時：9月19日(木)
14時～15時30分 (受付13時40分～)
場 所：総合文化センター1階 くまがしホール
対 象：町内在住のおおむね65歳以上の方や介護
予防に関心のある方。

参加費：500円 (保険料含む)
※当日お支払いください。

内 容：身体本来の機能を整え、
より健康に、より美しく、
歩くためのエクササイズ
です。
男女問わず運動が苦手な
方もお気軽に！



講 師：デューク更家公認ウォーキングスタイリ
ストMa o

持ち物：マスク、飲物、タオル
動きやすい服装でお越しください。

申込み：9月18日(水)まで (先着25名)

介護予防講座 ～初めての介護・予防について～

日時・内容：介護保険の申請の仕方や介護予防の
ことなどについて2日間で学びます。利用する
時に慌てないためにも、今から知っておきませ
んか。

①9月30日(月)、②10月1日(火)
①②とも10時～11時

場 所：ふれあい交流センター

対 象：町内在住で65歳以上の方

講 師：地域包括支援センター職員、健康運動指
導士

持ち物：上靴、マスク、水分、タオル、筆記用具
介護予防の運動もします。動きやすい服
装でお越しください。

申込み：9月2日(月)～ (先着20名)

認知症予防「晴れ晴れ教室」参加者募集

日 時：
火1クラス【第1・3火曜日・全11回】
10/15、11/5・19、12/3・17、
1/7・21、2/4・18、3/4・18

火2クラス【第2・4火曜日・全11回】
10/ 8・22、11/12・26、12/10・24、
1/14・28、2/25、3/11・25

水クラス【第2・4水曜日・全11回】
10/23、11/13・27、12/11・25、
1/8・22、2/12・26、3/12・26
※各クラス13時30分～14時30分

内 容：認知症予防に関心のある人向けの教室

講 師：健康運動実践指導者 藤原達成氏

持ち物：上靴、マスク、水分、タオル、動きやす
い服装でお越しください。

申込み：9月2日(月)～13日(金)
(先着各クラス30名)